UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

PROGRAMA DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO

Curso: Psicologia — Disciplina: PSI 5650 – Gestalt Terapia
Horas/aula semanais: 3 — Pré-requisitos: PSI 7602 – Método Clínico

II. EMENTA

A influência da Gestalt teoria na formulação da Gestalt terapia. Principais conceitos da Gestalt terapia. Técnicas de Gestalt terapia.

III. OBJETIVOS

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Compreender os fundamentos do método clínico da Gestalt Terapia;
- Saber identificar os fundamentos filosóficos que sustentam a Gestalt Terapia;
- Saber identificar os principais conceitos teóricos da Gestalt Terapia;
- Compreender a aplicabilidade dos conceitos na prática clínica gestáltica;
- Saber identificar as formas de intervenção nas interrupções do Self na clínica gestáltica;
- Compreender a postura ética do gestalt terapeuta na prática clínica.

IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Histórico e influências fundamentais da abordagem gestáltica
- Método clínico da Gestalt Terapia – seu início e desenvolvimento atual.
- Bases filosóficas que sustentam a Gestalt Terapia.
- Conceitos fundamentais da Gestalt Terapia.
- A compreensão de Self em GT e seus desdobramentos.
- Formas disfuncionais: neurose, sofrimentos emocionais agravados e psicose.
- As perspectivas de intervenção do profissional em GT.

V. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CARDELLA, B.H.P. **A Construção do Psicoterapeuta: uma abordagem gestáltica.** p.102 à 109. São Paulo, Summus, 2002.

_____ **Ajustamento criativo e hierarquia de valores ou necessidades.** Em: Em: FRAZÃO, L.M. & FUKUMITSU, K.O. Gestalt-terapia conceitos fundamentais.p.104-130. São Paulo, Summus, 2014.

GINGER,S. & GINGER, A. **Gestalt, uma terapia do contato.** Cap.3. São Paulo, Summus, 2002.

JULIANO, J.C. **A arte de restauras histórias**. P.21- 23. São Paulo, Summus, 1999.

KELEMAN, S. **Anatomia Emocional**. São Paulo: Ed. Summus, 1992.

OAKLANDER, V. Descobrindo crianças: a abordagem gestáltica com crianças e adolescentes. 15ª.ed. p. 35-83. São Paulo: Summus. 1980.

PERLS, F.S. **Abordagem gestáltica e a testemunha ocular da terapia**. RJ: Zahar, 1988.

_____ **Gestalt-terapia explicada.** SP, Summus, 1977.

_____Teoria e técnica de integração da personalidade. Resolução. Em: Em: STEVENS, J. **Isto é Gestalt**. p. 69-98. São Paulo, Summus, 1977.

_____ Resolução. Em: Em: STEVENS, J. **Isto é Gestalt**. p. 99-105. São Paulo, Summus, 1977.

PERLS, F. & GOODMAN, A Teoria da "remoção do conflito interno". Em: STEVENS, J. **Isto é Gestalt**. p. 63-68. São Paulo, Summus, 1977.

POLSTER, I. e POLSTER, M. **Gestalt-terapia integrada**. SP: Summus, 2001.

STEVENS, B. Trabalho Corporal. Em: STEVENS, J. **Isto é Gestalt**. p.211-247. São Paulo, Summus, 1977.

STEVENS, J. **Tornar-se Presente**, p.62. São Paulo, Summus, 1977.

TELLEGEN, T. A. **Gestalt e Grupos: uma perspectiva sistêmica**. p.71-86. 2ª.ed. São Paulo, Summus, 1984.

YONTEF, G.M. **Processo, diálogo e awareness: ensaios em Gestalt-terapia** São Paulo, Summus, 1998.

ZINKER, J. **A busca da elegância em psicoterapia – uma abordagem com casais, famílias e sistemas íntimos.** São Paulo, Summus, 2001.