



PROGRAMA DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO

Curso: Psicologia Disciplina: PSI 5651 – Gestalt Terapia e Saúde
Horas/aula semanais: 4 Pré-requisitos: ----

II. EMENTA

Gestalt terapia aplicada à área da saúde

III. OBJETIVOS

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Compreender o manejo clínico da Gestalt-terapia no âmbito da Psicologia da saúde;
- Introduzir o aluno para utilizar adequadamente as aplicações iniciais da intervenção psicológica gestáltica em contextos da saúde;
- Modalidades: atendimento individual, coordenação de grupos de educação em saúde, grupos de psicoterapia, atendimentos familiares, infantil, etc.;
- Contribuições contemporâneas para a prática do Gestalt terapeuta;
- Entender a abordagem interdisciplinar dos sintomas a partir do olhar gestáltico.

IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1: Introdução aos conceitos gerais da Gestalt-terapia e à formação de sintomas

- História e fundamentos da gestalt-terapia;
- Epistemologia gestáltica na compreensão do fenômeno psicológico;
- Organismo, sujeito, sintomas;
- Psicossomática, saúde e adoecimento.

Unidade 2: Totalidade, saúde e saúde mental em Gestalt-terapia

- Noções de intervenções psicoterapêuticas no manejo clínico das neuroses e psicoses;
- Gestalt nos contextos da saúde.

V. BIBLIOGRAFIA

- CARDELLA, B.H.P. **A Construção do Psicoterapeuta: uma abordagem gestáltica.** p.102 à 109. São Paulo, Summus, 2002.
- _____. **Ajustamento criativo e hierarquia de valores ou necessidades.** Em: Em: FRAZÃO, L.M. & FUKUMITSU, K.O. Gestalt-terapia conceitos fundamentais.p.104-130. São Paulo, Summus, 2014.
- GINGER,S. & GINGER, A. **Gestalt, uma terapia do contato.** Cap.3. São Paulo, Summus, 2002.
- JULIANO, J.C. **A arte de restauras histórias.** P.21- 23. São Paulo, Summus, 1999.
- KELEMAN, S. **Anatomia Emocional.** São Paulo: Ed. Summus, 1992.
- OAKLANDER, V. **Descobrimo crianças: a abordagem gestáltica com crianças e adolescentes.** 15ª.ed. p. 35-83. São Paulo: Summus. 1980.
- PERLS, F.S. **Abordagem gestáltica e a testemunha ocular da terapia.** RJ: Zahar, 1988.
- _____. **Gestalt-terapia explicada.** SP, Summus, 1977.
- _____. Teoria e técnica de integração da personalidade. Resolução. Em: Em: STEVENS, J.

- Isto é Gestalt.** p. 69-98. São Paulo, Summus, 1977.
- _____. Resolução. Em: STEVENS, J. **Isto é Gestalt.** p. 99-105. São Paulo, Summus, 1977.
- PERLS, F. & GOODMAN, A Teoria da “remoção do conflito interno”. Em: STEVENS, J. **Isto é Gestalt.** p. 63-68. São Paulo, Summus, 1977.
- POLSTER, I. e POLSTER, M. **Gestalt-terapia integrada.** SP: Summus, 2001.
- STEVENS, B. Trabalho Corporal. Em: STEVENS, J. **Isto é Gestalt.** p.211-247. São Paulo, Summus, 1977.
- STEVENS, J. **Tornar-se Presente,** p.62. São Paulo, Summus, 1977.
- TELLEGEN, T. A. **Gestalt e Grupos: uma perspectiva sistêmica.** p.71-86. 2ª.ed. São Paulo, Summus, 1984.
- YONTEF, G.M. **Processo, diálogo e awareness: ensaios em Gestalt-terapia** São Paulo, Summus, 1998.
- ZINKER, J. **A busca da elegância em psicoterapia – uma abordagem com casais, famílias e sistemas íntimos.** São Paulo, Summus, 2001.