



## PROGRAMA DE ENSINO

### I. IDENTIFICAÇÃO

---

Curso: Psicologia                      Disciplina: PSI 5652 – Teorias e Técnicas Psicoterápicas  
Horas/aula semanais: 4              Pré-requisitos: --

### II. EMENTA

---

Apreciação crítica sobre as mais importantes técnicas psicoterápicas. Características essenciais do processo terapêutico. As principais indicações e os critérios de avaliação dos resultados. A psicoterapia breve. O conceito de foco.

### III. OBJETIVOS

---

*Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:*

- Compreender a inserção da psicoterapia na psicologia clínica.
- Caracterizar as Psicoterapias por método e formas de aplicação.
- Conhecer as principais variáveis que fazem parte de um processo terapêutico.
- Compreender as diferentes formas de métodos e técnicas psicoterapêuticas.
- Identificar o que há de comum nos processos psicoterapêuticos.
- Identificar as principais diferenças entre as abordagens mais conhecidas.

### IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

---

A Psicologia Clínica e suas formas de atuação, incluindo as psicoterapias.

O método clínico e sua importância nas psicoterapias.

As psicoterapias – caracterização por métodos e tipos.

Psicoterapia breve e psicoterapia focal.

Relação cliente – psicoterapeuta: contato inicial; compreensão diagnóstica; contrato terapêutico; término da psicoterapia; encaminhamentos.

Resultado nos processos clínicos psicoterápicos.

Postura ética do psicoterapeuta nas relações estabelecidas nos atendimentos psicoterapêuticos.

### V. BIBLIOGRAFIA

---

CORDIOLI, A. V. (org.). *Psicoterapias – abordagens atuais*. Porto Alegre: Artmed, 1998.

FIORINI, H. *Teoria e técnicas de psicoterapias*. Rio de Janeiro: Francisco Alves, 1981.

\_\_\_\_\_. *Estruturas e abordagens em psicoterapias*. Rio de Janeiro: Francisco Alves, 1985.

8. LOEW, C., GRAYSON, H e LOEW, G. *Três abordagens em psicoterapia*. São Paulo: Summus, 1984.

PORCHAT Y. e BARROS, P. (orgs). *As Psicoterapias hoje*. São Paulo: Summus, 1985.

\_\_\_\_\_. *Ser terapeuta*. São Paulo: Summus, 1987.

RIBEIRO, J. P. *Teorias e técnicas psicoterápicas*. Petrópolis: Vozes, 1986.

SCHILLINGS, A. A clínica contemporânea. Trabalho apresentado em Mesa redonda no XII Congresso Nacional de Gestalt-terapia. São Pedro, São Paulo. 2009.