



PROGRAMA DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO

Curso: Psicologia Disciplina: PSI 5910 – Orientação e Planejamento de Carreira
Horas/aula semanais: 2 Pré-requisitos: ----

II. EMENTA

Experiência universitária e transição para o mundo do trabalho. Orientação e planejamento de carreira. Mercado de trabalho. Empregabilidade e capacitação profissional. Instrumentalização para busca de emprego ou estágio.

III. OBJETIVOS

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Refletir sobre as próprias escolhas de carreira e a experiência universitária;
- Reconhecer as exigências, transformações e possíveis influências do contexto social na vida pessoal e profissional;
- Identificar habilidades, interesses, prioridades, competências e valores individuais;
- Reconhecer a própria trajetória profissional e mapear estratégias para solucionar lacunas percebidas no aproveitamento da experiência universitária;
- Preparar-se para a inserção no mercado de trabalho – elaborar o currículo profissional e/ou acadêmico e carta de apresentação, analisar seu networking, preparar-se para processos seletivos e analisar possibilidades de aperfeiçoamento profissional;
- Realizar o planejamento da carreira individual, a partir do autoconhecimento e do conhecimento da realidade no mercado de trabalho.

IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conceito de carreira e recompensas do trabalho;
- Valores de trabalho e âncoras de carreira;
- Desenvolvimento de carreira no ensino superior;
- Autoconhecimento;

- Trajetória acadêmica;
- Exploração do Mercado de trabalho;
- Empregabilidade e competências transversais;
- Elaboração de currículos;
- Participação em processos seletivos e entrevistas;
- Planejamento de carreira.

V. BIBLIOGRAFIA

CHIAVENATO, Idalberto. Carreira e competência: gerenciando o seu maior capital. São Paulo: Saraiva, 2002. 134p. ISBN 8502037897.

SOARES, Dulce Helena Penna. A escolha profissional do jovem ao adulto. São Paulo: Summus, 2002. 196p. ISBN 8532307493.

MINARELLI, Jose Augusto. Networking: como utilizar a rede de relacionamentos na sua vida e na sua carreira. 2. ed São Paulo: Gente, 2001. 174p