



PROGRAMA DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO

Curso: Psicologia	Disciplina: PSI 5915 – Psicoterapia Cognitivo-Comportamental
Horas/aula semanais: 4	Pré-requisitos: PSI 7202 – Processos Psicológicos Básicos e PSI 7305 – Psicologia Comportamental

II. EMENTA

Aspectos históricos e conceitos fundamentais da psicoterapia de abordagem cognitivo-comportamental. Bases teóricas e técnicas da psicoterapia cognitivo-comportamental. Visão de homem e de mundo que embasa o fazer clínico desta perspectiva teórica no tratamento dos principais transtornos mentais. Técnicas de atuação e pesquisa clínica na terapia cognitivo-comportamental.

III. OBJETIVOS

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Conhecer os aspectos históricos da Terapia Cognitivo-Comportamental e suas diferentes influências e vertentes;
- Conhecer os objetivos, pressupostos e fundamentos da Terapia Cognitivo-Comportamental Beckiana;
- Caracterizar os principais aspectos teóricos e técnicos desta abordagem;
- Aplicar as estratégias e técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental Beckiana na avaliação e tratamento dos transtornos mentais mais prevalentes na prática clínica;
- Realizar conceitualização de caso, planejamento e intervenção em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental para pacientes adultos com diferentes demandas clínicas;
- Integrar pesquisa e prática clínica baseada em evidências.

IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Histórico das TCC's;

2. Psicoterapia e Ciência;
3. Princípios Fundamentais;
4. Avaliação Cognitivo-Comportamental;
5. Conceitualização Cognitiva;
6. Relação Terapêutica;
7. Setting e Estrutura da sessão;
8. Indicações e contraindicações;
9. Estratégias terapêuticas e principais técnicas;
10. TCC e Transtornos Mentais (T. Depressivos, T. Bipolares, T. Ansiedade, T. Obsessivo-Compulsivo, T. Relacionados a Trauma e a Estressores; T. Uso de Substâncias Psicoativas);
11. TCC com grupos;
12. Tópicos Atuais em TCC.

V. BIBLIOGRAFIA

Abreu, C. N., & Guilhardi, H. (2004). *Terapia comportamental e cognitivo-comportamental: Práticas clínicas*. São Paulo: Roca.

Beck, J. (1007). *Terapia cognitiva: Teoria e prática*. Porto Alegre: Artmed.

Beck, A., Rusch, A., Shaw, B., & Emery, G. (1997). *Terapia cognitiva da depressão*. Porto Alegre: Artmed.

Knapp, P. (2004). *Terapia cognitivo-comportamental na prática psiquiátrica*. Porto Alegre: Artmed.

Melo, W. (2014). *Estratégias psicoterápicas e a terceira onda em terapia cognitiva*. Novo Hamburgo: Sinopsys.

Neufeld, C.B. & Rangé, B. P. (2017). *Terapia Cognitivo-comportamental em grupos: das evidências à prática*. Porto Alegre: Artmed.

Rangé, B. P. (2001). *Psicoterapias cognitivo-comportamentais: um diálogo com a psiquiatria*. Porto Alegre: Artmed.