



## PROGRAMA DE ENSINO

### I. IDENTIFICAÇÃO

---

Curso: Psicologia                      Disciplina: PSI 7605 – Teoria e Técnica dos Processos Grupais  
Horas/aula semanais: 3              Pré-requisitos: PSI 7505 – Psicologia Social II  
(PCC 18 horas-aula)

### II. EMENTA

---

Processos intra e intergrupais. Dinâmica de Grupos. Histórico epistemológico das teorias e técnicas grupais. Observação sistemática de grupos. Análise teórico-prática do trabalho do psicólogo com grupos. Metodologia do trabalho grupal.

### III. OBJETIVOS

---

*Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:*

- Possibilitar aos alunos maior conhecimento do comportamento humano em situações de grupo.
- Favorecer o exercício do comportamento em grupo, o desenvolvimento das atitudes de escuta, percepção e interação com o outro, levando à compreensão das relações e processos grupais em sua historicidade.
- Oferecer elementos teórico-práticos de compreensão dos fenômenos grupais e da importância destes no contexto da intervenção em Psicologia.

### IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

---

#### Unidade I – Conceitos Básicos

- Contribuições teóricas sobre grupos: Lewin, Bion, Freud, Pichón-Rivière, Moreno.
- Propriedades estruturais do grupo.

#### Unidade II – Processos Grupais

- O processo de interação psicossocial.
- Níveis de interação.
- Normas do grupo.
- Coesão grupal e pressão do grupo.

#### Unidade III – Coordenação de grupos

- O papel do coordenador de grupos.
- Mediação e facilitação como possibilidades do processo grupal.
- Considerações éticas no uso das técnicas de dinâmica de grupo.

#### Unidade IV – Técnicas de dinâmica de grupo.

- Utilização de técnicas de dinâmica de grupos em diferentes contextos (saúde, educação, comunidade, instituições, etc).

## V. BIBLIOGRAFIA

---

- Amado, G. & Guittet, A. (1982). *A dinâmica da comunicação nos grupos*. Rio de Janeiro: Zahar.
- Andaló, C. (2006). *Mediação grupal: uma leitura histórico-cultural*. São Paulo: Agora.
- Moscovici, F. (2005). *Desenvolvimento interpessoal: treinamento em grupo*. 15<sup>a</sup>. Ed. Rio de Janeiro: José Olympio.
- COMPLEMENTARES
- Cartwright, D. & Zander, A. (1975). *Dinâmica de grupo*. São Paulo: Herder, 2 volumes.
- Lewin, K. (1973). *Problemas de dinâmica de grupo*. São Paulo: Cultrix.
- Minicucci, A. (2007). *Dinâmica de grupo: teorias e sistemas*. São Paulo: Atlas.
- Moreno, J. L. (1981). *Psicodrama*. São Paulo: Cultrix.
- Moscovici, F. (2005). *Desenvolvimento interpessoal: treinamento em grupo*. 15<sup>a</sup>. Ed. Rio de Janeiro: José Olympio.
- Osório, L. C. (2000). *Grupos – Teoria e Prática*. Porto Alegre: Artmed.
- Osório, L.C. (2003). *Psicologia grupal: uma nova disciplina para o advento de uma nova era*. Porto Alegre: Artmed.
- Osório, L.C. (2007). *Grupoterapias: abordagens atuais*. Porto Alegre: Artmed.
- Priotto, E. P. (2010). *Dinâmicas de Grupo para adolescentes*. Petrópolis: Vozes.
- Rodrigues, A.; Assmar, E.; Jablonski, B. (2009). *Psicologia Social*. Petrópolis: Vozes.
- Zimerman, D. (2000). *Fundamentos básicos das grupoterapias*. Porto Alegre: Artmed. Reimpressão 2010.
- Zimerman, D. & Osório, L. C. (1997). *Como trabalhamos com grupos*. Porto Alegre: Artmed.